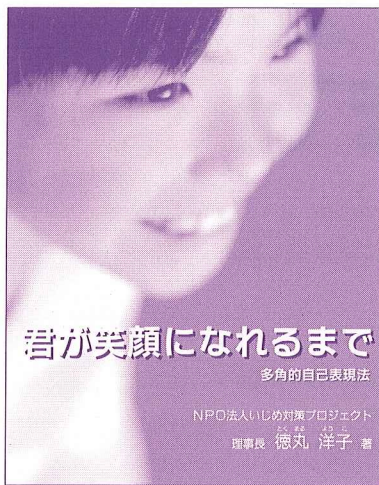


# 君が笑顔になれるまで 多角的自己表現法

NPO法人 いじめ対策プロジェクト  
理事長 徳丸洋子著

いじめの事実を追及するより心を救って欲しい。そんな子ども達のためにいじめを克服した私が開発した手法をご紹介します。



## 推薦の言葉

徳丸洋子さんが小学校高学年の時の、残酷ないじめや不登校で自殺寸前まで追い込まれた体験を基に、開発されたのが「多角的自己表現法」です。この方法の開発には、徳丸さんのいじめや不登校に苦しむ子ども達に再出発してほしいという願いが込められています。

私も永年不登校やいじめに苦しむ子ども達の相談相手として活動してきました。その中で、自己表現ができない子ども達が多く、その内面を深く知ることが、なかなかできないことがよくありました。そこで、この「多角的自己表現法」に注目しています。

相談活動で、ほとんど自己表現できない子ども達に、この「多角的自己表現法」を全体の相談活動の手順の中で取り入れてみたいと考えています。それは、この方法が気持ちを客観的に表現し、振り返りができるからです。

鹿児島国際大学 福祉社会学部 大学院教授 蓑毛良助

いじめの内容を話せない子どものための

## 画期的なアプローチ法が誕生！

楽しく心のリフレッシュ 解説用CD-ROM+実践シート付

## いじめに悩んでいる小中高生へ

いじめに悩んでいても、それを保護者や先生に打ち明けられないということがありますよね。恥ずかしかったり、打ち明けたら告げ口をしたなどと言われ、いじめがひどくなるのではないかと不安になって、なかなか口に出して言うことはできない。そんな気持ちになることよく分かります。

実は私もそうでした。いじめに悩み、不登校になった時期もありました。

私は、そんな子ども達のために、いじめの原因や内容、誰にいじめられているかなど、話さなくても心の苦しみを軽減することができる『多角的自己表現法』を開発しました。

勿論、いじめの根絶が一番重要です。いやなことはいやだと自己主張できるように訓練することも大切です。それらの取り組みと平行して、現にいじめに苦しんでいて、誰にも打ち明けられずに悩んでいる子ども達をサポートすることも必要だと思うのです。そのために開発したのがこの『多角的自己表現法』だということを理解して頂けたらうれしく思います。

ご注文は

本社直接（裏面のFAX注文書かメール）か  
書店にこのパンフレットを持参して下さい。



ジ アース  
教育新社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-17 NK第2ビル  
電話 03-5282-7183/FAX 03-5282-7892  
E-mail : info@kyoikushinsha.co.jp  
URL http://www.kyoikushinsha.co.jp/

A 5判 190ページ  
定価1,900円(税込)  
ISBN4-921124-57-4

# 君が笑顔になれるまで

## 多角的自己表現法

いじめの内容を話せない子どものための  
画期的なアプローチ法が誕生！  
解説用CD-ROM+実践シート付

多角的自己表現法はいじめに苦しんでいるけれども口下手で思いを表現することがなかなかできないでいる、あるいは、いじめの内容に触れて欲しくないと感じている子どものために、その辛い思いを色や書き言葉で表すものです。

プロローグ～いじめに悩む小中高生へ

第一章 私の体験談

第二章 いじめを乗り越えて

海外留学

ボランティア活動

生涯学習

会社設立

第三章 多角的自己表現法実施者へのお願い

第四章 多角的自己表現法

多角的自己表現法体験者の感想

第五章 保護者へ贈る心のメッセージ

第六章 先生へ贈る心のメッセージ

第七章 いじめに悩んでいるあなたへ贈る心のメッセージ

仲間からのメッセージ

多角的自己表現法論文

『注文書』 (FAX:03-5282-7892)

平成 年 月 日

君が笑顔になれるまで 多角的自己表現法 ISBN4-921124-57-4	定価 1,900円 (税込) (送料 210円)	私費	公費
		冊	冊
		私費	公費
		冊	冊

書籍10冊以上または代金10,000円以上で送料サービスいたします。

書店様番線印	フリガナ	
	お名前 (ご担当者名)	
	送付先 ご住所	〒 _____ ※どちらかに○をつけてください 自宅・勤務先
	送付先 ☎	( )
書店でもご注文いただけます。ご記入の上、用紙をお持ちください。	勤務先名	

FAX